

سرطان القولون والمستقيم: يمكنك الوقاية منه

الوقاية من سرطان القولون والمستقيم بالأرقام، من الجمعية الأمريكية
لأمراض الجهاز الهضمي



في الولايات المتحدة، يعدّ سرطان القولون والمستقيم ثالث أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين الرجال والنساء، ومع ذلك فهو أحد أكثر أنواع السرطان التي يمكن الوقاية منها.

الثالث

١ من ٢٣
خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم
مدى الحياة بالنسبة للرجال



١ من ٢٥
خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم
مدى الحياة بالنسبة للنساء



هي الحالات الجديدة المتوقع تشخيصها
لسرطان القولون والمستقيم هذا العام

١٥٠,٠٠٠+

سيموتون من سرطان القولون والمستقيم
هذا العام

٥٠,٠٠٠

١٩٩٠

تشير التقديرات إلى أن الأشخاص الذين ولدوا في حوالي العام 1990 لديهم خطر أكثر بمرتين بالإصابة بسرطان القولون، وأربعة أضعاف خطر الإصابة مقارنة بأولئك الذين ولدوا في عام 1950.

المسببات قد تكون معقدة لكن يشير الخبراء إلى أن اتباع النظام الغذائي غير الصحي ونمط الحياة الموصوفة بقلة الحركة قد تساهم في ذلك.

الفحص ينقذ الأرواح

٤٥ إلى ٧٥ عام

العمر الذي يتم فيه فحص البالغين المعرضين
لخطر متوسط للإصابة بسرطان القولون
والمستقيم هو: ٤٥ إلى ٧٥ عام

٧٥+ عام

يجب أن يكون قرار مواصلة الفحص أمراً
استثنائياً لدى البالغين الذين تزيد أعمارهم عن
٧٥ عاماً

١٠ مقابل ١

بشكل عام، يوصى بإجراء تنظير
القولون كل ١٠ سنوات بدءاً من سن ٤٥
عاماً للبالغين متوسطي المخاطر كاختبار
فحص مقارنة باختبار البراز البديل
والذي يجب عليك الخضوع له كل عام.

إن إزالة الأورام (البوليبيات) الحميدة يقلل من خطر الإصابة
 بسرطان القولون والمستقيم وينقذ الأرواح. تلك هي قوة الوقاية!

تعلم أكثر هنا: gi.org/coloncancer

ابحث عن طبيب الجهاز الهضمي بالقرب منك: gi.org/find-a-gastroenterologist

اقرأ مزيداً هنا: bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline

فحص بخطوة واحدة



فحص بخطوة واحدة

يمكن لطبيبك إزالة الأورام الحميدة
والما قبل سرطانية أثناء تنظير
القولون ومنع سرطان القولون
والمستقيم معاً بهذه الخطوة الواحدة.

فحص بخطوة واحدة

تنظير القولون هو اختبار مشكل من
خطوة واحدة ويستخدم للمسح عن
الأورام (البوليبيات) الحميدة والما قبل
سرطانية في القولون بأكمله (الأمعاء
الغليظة) والمستقيم، باستخدام منظار
القولون. يمكن لطبيبك إزالة الأورام
الحميدة أثناء تنظير القولون ومنع
سرطان القولون والمستقيم بهذا الشكل

فحص بخطوتين

إذا كانت الاختبارات مثل اختبار
الكيمياء المناعية البرازي أو الحمض
النوي للبراز إيجابية، فسيكون من
الضروري إجراء تنظير القولون
للمتابعة كاختبار ثاني.

فحص بخطوتين



فحص بخطوتين

اختبار الكيمياء المناعية البرازي
أو الحمض النووي للبراز إيجابية

أو

تنظير المستقيم

أو

تصوير شعاعي
الطبقي المحوري للقولون
كبسولة القولون

اختبار إيجابي؟

الخطوة التالية

تنظير القولون