

# ung thư đại tràng

*bạn có thể phòng ngừa nó*

## Thông tin về phòng ngừa ung thư đại tràng



### THỨ 3

Ở Hoa Kỳ, ung thư đại tràng là ung thư phổ biến thứ ba ở cả nam giới và nữ giới, nhưng lại là một trong các loại ung thư dễ phòng ngừa nhất.

#### một trên 23

rủi ro mắc ung thư đại tràng ở nam giới



#### một trên 25

rủi ro mắc ung thư đại tràng ở nữ giới



150,000+ số ca mắc mới của ung thư đại tràng năm nay

50,000+ số người sẽ tử vong do ung thư đại tràng năm nay

### 1990

Người ta ước chừng rằng những người sinh vào những năm 1990 có nguy cơ mắc ung thư đại tràng gấp đôi và nguy cơ mắc ung thư trực tràng gấp bốn lần so với những người sinh vào những năm 1950.

Mặc dù lý do rất phức tạp, nhưng các chuyên gia cho rằng chế độ ăn uống không lành mạnh và lối sống ít vận động có thể góp phần gây ra tình trạng này.

### tầm soát ung thư cứu nhiều mạng sống

#### tuổi 45 đến 75

những người trưởng thành có nguy cơ mắc ung thư đại tràng ở mức độ trung bình nên được tầm soát.

#### tuổi 75 trở lên

quyết định tiếp tục tầm soát nên được cá nhân hóa ở những người lớn hơn 75 tuổi

#### 10 vs 1

nội soi đại tràng mỗi 10 năm 1 lần bắt đầu từ năm 45 tuổi hoặc xét nghiệm phân mỗi năm một lần là cách tầm soát ung thư đại tràng được khuyến khích

cắt bỏ polyp làm giảm nguy cơ mắc ung thư đại tràng và giúp cứu mạng sống. Đó là sức mạnh của việc phòng ngừa!

📍 tìm hiểu thêm: [gi.org/coloncancer](http://gi.org/coloncancer)

🔍 làm thế nào để tìm một bác sĩ: [gi.org/find-a-gastroenterologist](http://gi.org/find-a-gastroenterologist)

để đọc thêm: [bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline](http://bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline)

### xét nghiệm 1 bước

#### nội soi đại tràng

nội soi đại tràng là xét nghiệm dò tìm các khối tế bào bất thường được gọi là polyp trong đại tràng và trực tràng của bạn bằng cách dùng một máy quay. Bác sĩ của bạn có thể cắt bỏ các polyp khi nội soi đại tràng và ngăn chặn ung thư đại tràng.

#### bước thứ nhất

Nếu bước 1 dương tính thì cần nội soi.

### xét nghiệm 2 bước

nếu xét nghiệm phân kiểm tra lượng máu cực nhỏ.

hoặc

nội soi một phần

hoặc

CT scan đại tràng thuốc với máy ảnh

xét nghiệm có kết quả dương tính

bước thứ hai  
nội soi đại tràng