

بڑی آنت کا کینسر

آپ اس کو روک سکتے ہیں



بڑی آنت کے کینسر کی روک تھام کا ڈیٹا

ریاست ہائے متحدہ امریکہ میں بڑی آنت کا کینسر مرد و خواتین دونوں میں تیسرا عام ترین کینسر ہے لیکن یہ کینسر کی وہ قسم ہے جو روکا جا سکتا ہے۔

تیسرا

23 میں 1

مردوں کے لیے ان کی زندگی کے دوران بڑی آنت کے کینسر کا خطرہ



25 میں 1

خواتین کے لیے ان کی زندگی کے دوران بڑی آنت کے کینسر کا خطرہ



اس سال بڑی آنت کے کینسر کے نئے معاملات کی تعداد **150,000+**

اس سال بڑی آنت کے کینسر سے مرنے والے لوگوں کی تعداد **50,000+**

1990

اندازہ ہے کہ 1990 کے آس پاس پیدا ہونے والے لوگوں کے لیے 1950 کے آس پاس پیدا ہونے والے لوگوں کے مقابلہ بڑی آنت کا کینسر ہونے کا خطرہ دوگنا اور مقعد کا کینسر ہونے کا خطرہ چار گنا ہے اگرچہ وجوہات پیچیدہ ہیں، ماہرین کا خیال ہے کہ غیر صحت بخش خوراک اور سست طرز زندگی اس کے لیے ذمہ دار ہو سکتے ہیں۔

کینسر کے لیے اسکریننگ زندگیاں بچاتی ہیں

عمر 45 تا 75

بڑی آنت کے کینسر کے اوسط خطرہ والے بالغ افراد کو جانچ کرانا چاہیے

عمر +75

اسکریننگ جاری رکھنے کا فیصلہ 75 برس کے اوپر کے بالغ افراد میں شخص پر مبنی ہونا چاہیے

ہر دس سال پر یا ہر 1 سال پر

ہر 10 سال پر کولونو اسکوپی جس کی شروعات 45 برس کی عمر میں ہو یا ہر 1 سال پر پاخانے کی ایک جانچ بڑی آنت کے کینسر کی اسکریننگ کے لیے سفارش شدہ جانچیں ہیں

بدگوشٹ (پولیپ) کا ازالہ بڑی آنت کے کینسر کے خطرے کو کم کر کے زندگیاں بچاتا ہے۔ روک تھام کی قوت

مزید جاننے کے لیے gi.org/coloncancer

کوئی ڈاکٹر کیسے تلاش کریں gi.org/find-a-gastroenterologist

مزید پڑھنے کے لیے bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline

مرحلہ والی جانچ 1

کولونو اسکوپی

کولونو اسکوپی ایک جانچ ہے جو کسی کیمرے کی مدد سے آپ کی بڑی آنت اور مقعد میں نمو کی ان حالتوں کو دیکھتی ہے جنہیں بدگوشٹ (پولیپ) کہا جاتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر کسی کولونو اسکوپی کے دوران بدگوشٹ (پولیپ) کو ہٹا کر بڑی آنت کے کینسر کی روک تھام کر سکتا ہے

مرحلے والی جانچ 2

پہلا مرحلہ

پاخانے کی جانچ
یا
لچک پذیر سگمونٹیٹوسکوپی"
یا
امیجنگ جانچیں
بڑی آنت کا سی ٹی اسکین
"ویڈیو کیپسول"

مرحلے والی جانچ 2

پاخانے کی کوئی جانچ خون کی خریدنی مقداروں کی جانچ کرتی ہے۔ اگر پاخانے کی کوئی جانچ مثبت رہتی ہے تو جانچ کے بطور کسی کولونو اسکوپی کی ضرورت ہوتی ہے

جانچ کا نتیجہ مثبت ہے؟

دوسرا مرحلہ
کولونو اسکوپی