

KOLOREKTAL KANSER'den Korunabilirsiniz

Sayılarla KOLOREKTAL KANSER KORUNMASI AMERICAN COLLEGE OF GASTROENTEROLOGY



3. Sıra

Önlenmesi en kolay kanser türü olmasına rağmen **kolorektal kanser** Amerika'da kadın ve erkeklerde **en çok görülen 3. kanser türüdür.**

23'te 1

Erkeklerde hayat boyu kolorektal kanser riski



25'te 1

Kadınlarda hayat boyu kolorektal kanser riski



150.000+

Bu sene için tahmin edilen yeni kolorektal kanser

50.000+

Kişi bu yıl kolorektal kanser nedeniyle hayatını kaybedecek

1990

1950'lerde doğanlarla karşılaştırıldığında, **1990'larda doğanların** kolon kanserine yakalanma riskinin **iki kat**, rectum kanserine yakalanma riskinin ise **dört kat** daha fazla olacağı tahmin ediliyor. Bunun nedenleri çeşitli olsa da, uzmanlar **sağlıksız beslenme ve hareketsiz yaşamın etkili olduğunu düşünüyor.**

TARAMA Hayat Kurtarır

45 - 75 Yaş Arası

Ortalama riske sahip kişiler taranmalıdır

75+ Yaş Üzeri

Taramaya devam kararı kişinin durumuna göre verilir

10 yerine 1

Genellikle, her sene tekrarlanması gereken **Gaita FIT testi** yerine **45 yaşından itibaren 10 senede bir yapılan kolonoskopi** önerilmektedir.

POLİPLER Poliplerin çıkartılması kolorektal kanser riskini azaltır ve hayat kurtarır. Korumanın gücü!

📌 Daha fazla bilgi için: gi.org/coloncancer

🔍 Size yakın bir gastroenteroloji uzmanı bulmak için: gi.org/find-a-gastroenterologist

📄 ACG 2021 Kolorektal Kanser Tarama Kılavuzu: bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline

Tek Aşamalı Test

KOLONOSKOPİ

Doktorunuz, kanser öncüsü olarak adlandırılan polipleri çıkarır ve koruyucu kolorektal kanseri tespit eder veya doğrular. **HEPSİ TEK ADIMDA**

TEK AŞAMALI TEST

Kolonoskopi tek aşamalı testtir. Tüm kalın bağırsak ve rectum boyunca inceleme yapılır ve polip denilen oluşumlar tespit edilir. Doktorunuz, kolonoskopi sırasında bu **polipleri çıkartarak kolorektal kanseri önlemiş olur.**

İKİ AŞAMALI TEST

Eğer dışkı DNA testi veya FIT testi pozitif ise, ikinci adım olarak kolonoskopi gerekecektir.

İki Aşamalı Test

İLK ADIM

Dışkı tahlili
FIT Test (Fekal immünokimyasal test)
Çok hedefli dışkı DNA testi

VEYA

Fleksible sigmoidoskopi

VEYA

Görüntüleme
BT kolonografi
Kolon kapsül endoskopi

POZİTİF TEST?

İKİNCİ ADIM
Kolonoskopi