

سرطان روده بزرگ

شما می توانید از آن جلوگیری کنید

اطلاعاتی برای جلوگیری از سرطان روده بزرگ



در ایالات متحده، سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در مردان و زنان اما یکی از قابل پیشگیری ترین انواع سرطان است.

۱ در ۲۳

خطر مادام العمر سرطان روده بزرگ برای مردان



۱ در ۲۵

خطر مادام العمر سرطان روده بزرگ برای زنان



150,000+

تعداد موارد جدید ابتلا به سرطان روده بزرگ در سال جاری

50,000+

تعداد افرادی که در سال جاری بر اثر سرطان روده بزرگ جان خود را از دست خواهند داد

1990

تخمین زده شده که افرادی که در حدود سال 1990 متولد شده اند، دو برابر بیشتر در خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ و چهار برابر بیشتر در خطر ابتلا به سرطان رکتوم نسبت به متولدین حدود سال 1950 هستند

در حالی که دلایل پیچیده است، کارشناسان معتقدند که رژیم غذایی ناسالم و سبک زندگی کم تحرک ممکن است در این امر نقش داشته باشد

غربالگری سرطان، زندگی را نجات می دهد

سن ۴۵ تا ۷۵

بزرگسالانی که در معرض ریسک متوسط ابتلا به سرطان روده بزرگ قرار دارند باید غربالگری شوند

سن ۷۵+

تصمیم برای ادامه غربالگری در بزرگسالان بالای 75 سال بایستی مختص آن فرد باشد

هر ۱۰ سال یا هر ۵ سال

کولونوسکوپی هر 10 سال یکبار از سن 45 سالگی یا آزمایش مدفوع هر 1 سال یک بار از جمله آزمایش های توصیه شده برای غربالگری سرطان روده بزرگ می باشند

برداشتن پولیپ ها، خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش داده و زندگی را نجات می دهد. اقدرت پیشگیری!

بیشتر بخوانید gi.org/coloncancer

چگونه یک پزشک پیدا کنیم gi.org/find-a-gastroenterologist

بیشتر بخوانید bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline

تست ۱ مرحله ای

کولونوسکوپی

کولونوسکوپی آزمایشی است که با استفاده از دوربین، رشد پولیپ های روده بزرگ و رکتوم شما را بررسی می کند. پزشک شما می تواند در حین کولونوسکوپی، پولیپ ها را برداشته و از سرطان روده بزرگ جلوگیری کند

تست ۲ مرحله ای

آزمایش مدفوع مقادیر میکروسکوپی خون را بررسی می کند. اگر آزمایش مدفوع مثبت باشد، انجام کولونوسکوپی به عنوان آزمایش دوم ضروری است

تست ۲ مرحله ای

مرحله اول

آزمایش مدفوع

یا
سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر

یا
معاینه تصویری
سی تی اسکن روده بزرگ

کپسول با دوربین

تست مثبت؟

مرحله دوم
کولونوسکوپی