

سرطان روده کلان

شما می توانید از آن جلوگیری کنید

معلومات جلوگیری از سرطان روده کلان



در ایالات متحده سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در مردان و زنان است اما یکی از قابل پیشگیری ترین انواع سرطان است

3 ومین

در 1 23
خطر تمام عمر سرطان روده کلان
برای مردان



در 1 25
خطر تمام عمر سرطان روده کلان
برای زنان



150,000+ قضیه های جدید سرطان روده کلان امسال

50,000+

تعداد کسانی که امسال از اثر سرطان روده کلان خواهند مرد

1990

تخمین زده شده است که افرادی که در حدود سال 1990 متولد شده اند، دو برابر خطر ابتلا به سرطان روده کلان و چهار برابر خطر ابتلا به سرطان رکتوم نسبت به متولدین حدود سال 1950 دارند

در حالی که دلایل پیچیده است، کارشناسان فکر می کنند رژیم غذایی ناسالم و سبک زندگی کم تحرک ممکن است در این امر نقش داشته باشد

معاینه سرطان زندگی را نجات می دهد

سن ۴۵ تا ۷۵

بزرگسالانی که در معرض متوسط خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ هستند باید معاینه شوند

سن ۷۵+

تصمیم برای ادامه معاینه باید در بزرگسالان بالای 75 سال شخصی باشد

هر 10 سال یا هر 1 سال

کولونوسکوپی هر 10 سال یکبار از سن 45 سالگی یا آزمایش مدفوع هر 1 سال یک بار آزمایش های توصیه شده برای معاینه سرطان روده کلان است

مرحله 1 معاینه

کولونوسکوپی

کولونوسکوپی آزمایشی است که با استفاده از دوربین، توده هایی به نام پولیپ را در روده بزرگ و رکتوم شما بررسی می کند. پزشک شما می تواند پولیپ ها را در طول کولونوسکوپی برداشته و از سرطان روده کلان جلوگیری کند

مرحله 2 معاینه

آزمایش مدفوع مقادیر میکروسکوپی خون را بررسی می کند. اگر آزمایش مدفوع مثبت باشد، کولونوسکوپی به عنوان آزمایش دوم لازم است

مرحله 2 معاینه

مرحله اول

آزمایش مدفوع

یا

کولونوسکوپی جزئی

یا

معاینه تصویری

سی تی اسکن روده بزرگ

کپسول ویدئویی "یا اگر آسانتر است" قرص با "دوربین"

معاینه مثبت؟

مرحله دوم

کولونوسکوپی

❗ برای معلومات بیشتر gi.org/coloncancer

🔍 چی گونه می توانیم طبیب را تلاش کنیم gi.org/find-a-gastroenterologist

برای معلومات بیشتر bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline