

結腸癌 是可以預防的

結腸癌預防資訊



第三

在美國，結腸癌是男性和女性第三常見的癌症，也是最能夠預防的癌症種類之一。

每23人1例

男性患結腸癌的終生風險



每25人1例

女性患結腸癌的終生風險



150,000+ 今年新發結腸癌例數

50,000+ 今年因結腸癌死亡的人數

1990

據估計，相比1950年左右出生的人，1990年左右出生的人患結腸癌的風險為2倍，患直腸癌的風險為4倍

雖然原因很複雜，但專家認為不健康的飲食和久坐不動的生活方式可能會導致

癌症篩查可以挽救生命

年齡45歲至75歲

結腸癌風險為平均水平的成年人應該接受篩查

年齡75歲以上

年齡超過75歲的成年人是否應該繼續接受篩查，應該按照個案情況做出決定

每10年或每1年一次

從45歲開始每10年接受一次結腸鏡檢查，或每年接受一次大便檢查，是結腸癌篩查的建議方法

移除息肉可以降低結腸癌風險，挽救生命。預防是有效的！

❶ 要瞭解更多：gi.org/coloncancer

❷ 如何查找醫生：gi.org/find-a-gastroenterologist

要閱讀更多資訊：bit.ly/ACG2021-CRC-Guideline

一步檢測

結腸鏡檢查

結腸鏡檢查是使用攝像頭在結腸和直腸中檢查是否有息肉的檢查方法。您的醫生可以在結腸鏡檢查期間移除息肉，預防結腸癌

兩步檢測

大便檢查可以檢測微量的血液。如果大便檢查為陽性，必須進行第2步結腸鏡檢查。

兩步檢測

第1步

大便檢查

大便檢查
或者

可屈性乙狀結腸鏡檢查

或者

成像測試
結腸掃描
視頻膠囊

檢查為陽性？

第2步

結腸鏡檢查