

Colegio Americano de Gastroenterología
Pandemia COVID-19:
¿Cómo afectará su cuidado y qué preguntarle a su médico gastroenterólogo?



¿Qué es?

El COVID-19 es causado por la infección de un virus conocido como coronavirus. Ha habido varios coronavirus en el pasado los cuales han sido asociados a epidemias. El coronavirus actual se llama SARS-CoV-2.

Síntomas

- Los síntomas más comunes son fiebre, tos, dolor de garganta, fatiga (cansancio)
- Se han reportado síntomas gastrointestinales, como náuseas y diarrea, en hasta un 50% de los casos. Algunos pacientes también han reportado pérdida de olfato y gusto
- Los síntomas pueden aparecer 1-14 días después de la exposición
- Se han observado pruebas hepáticas anormales en 20-30% de los pacientes infectados
- La mayoría de las personas infectadas (aprox. un 80%) tienen síntomas leves o son completamente asintomáticos.

¿Cómo se contagia?

- La enfermedad se propaga principalmente por las vías respiratorias. Sin embargo, el virus también se puede transmitir por contacto con heces infectadas.
- Desafortunadamente, incluso las personas asintomáticas pueden transmitir el coronavirus a otras personas.

¿Quién está en mayor riesgo y qué se puede hacer?

- Las personas mayores con enfermedades crónicas (como afecciones cardíacas, pulmonares, diabetes, cirrosis descompensada [enfermedad hepática con complicaciones], VIH con recuentos bajos de CD4 e inmunosupresión [incluidos receptores de trasplante de hígado y otros órganos sólidos o enfermedad inflamatoria intestinal]) u otros problemas que podrían disminuir la respuesta del sistema inmunitario del cuerpo, están en riesgo de complicaciones graves por infección
- Evite llevar pacientes (o sus acompañantes) mayores de 65 años a un centro médico
- En general, los pacientes que toman medicamentos inmunosupresores para la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y la hepatitis autoinmune deben continuar tomando sus medicamentos, aunque es prudente consultar a su médico. El riesgo de que la enfermedad empeore al suspender la medicación inmunosupresora generalmente supera la posibilidad de contraer el coronavirus. Estos pacientes deben seguir las pautas para grupos de riesgo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), las cuales incluyen evitar multitudes y limitar viajes. Si siente que su entorno de trabajo lo pone en riesgo, comuníquese con su médico
- El brote de coronavirus ha afectado la producción de algunos medicamentos. Póngase en contacto con su farmacia de inmediato para saber si su suministro de medicamentos ha sido afectado. Si teme que esto pueda ocurrir, asegúrese de notificar a su médico de inmediato

¿Qué puede hacer para prevenir el contagio de la enfermedad?

- Lávese las manos, no se toque la cara y practique "distanciamiento social" (aumentar el espacio físico entre las personas para evitar la propagación de enfermedades).

- Pregúntele a su médico si es posible que su procedimiento endoscópico sea postergado
- Los procedimientos gastrointestinales no urgentes deben posponerse. Esto podría significar un riesgo promedio de detección de cáncer de colon o colonoscopias estándar de seguimiento de pólipos. Todas las situaciones son diferentes, por lo tanto, debe hablar con su médico gastroenterólogo para saber si su procedimiento puede postergarse
- Pregúntele a su médico cuáles son sus alternativas a visitas en persona, por ejemplo, telemedicina o consultas telefónicas, o si su visita puede postergarse de manera segura
- Si ha sido expuesto al virus, tiene fiebre o nuevos síntomas respiratorios, asegúrese de llamar a su médico antes de ir al hospital o clínica

Para mayor información

- La situación del COVID-19 está cambiando constantemente, la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) es una buena fuente de información confiable <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Puede encontrar información acerca del COVID-19 en la página web del Colegio Americano de Gastroenterología www.gi.org/COVID19

Autores

Michael H. Bass, MD, FACG for the ACG Patient Care Committee, GI Specialists of Delaware

Christine Y. Hachem, MD, FACG for the ACG Patient Care Committee, St. Louis University

David A. Greenwald, MD, FACG for the American College of Gastroenterology, Mt. Sinai School of Medicine

Actualizado 23 de marzo, 2020