



Cómo prevenir el contagio de virus intestinales en la era del COVID-19 **Consejos de expertos en enfermedades digestivas del Colegio Americano de Gastroenterología**

El Colegio Americano de Gastroenterología (ACG) quiere recordarles a todos que con el aumento de la data científica que sugiere la presencia del coronavirus (COVID-19) en las heces, es sumamente importante que las personas con diarrea (especialmente si tienen fiebre), sean extremadamente cautelosas.

Los expertos en salud digestiva del ACG lo invitan a tomar medidas preventivas para evitar la propagación de virus al usar el baño. Estas importantes medidas de protección son aplicables a *cualquier* virus con síntomas gastrointestinales, ya sea con o sin infección por COVID-19.

Si bien la información científica aún no confirma claramente que el COVID-19 puede propagarse a través de las heces, el hecho de que esté presente en las heces es suficiente razón para tomar precauciones. Cualquier persona con nuevos síntomas de diarrea y fiebre, particularmente aquellas que han tenido contacto directo o sospechoso con el COVID-19, deberá auto aislarse y llamar a su médico o departamento de salud local.

Consejos generales para prevenir virus gastrointestinales

Es importante que los pacientes con síntomas de diarrea y fiebre, especialmente si estos son el resultado de alguna infección subyacente, ya sea por COVID o alguna otra infección, sigan los siguientes pasos:

- asegúrese de limpiar los inodoros después de su uso,
- use un rollo de papel higiénico diferente al de aquellos con quienes comparte el baño,
- y limpie la manija del inodoro y las perillas de las puertas.

Más información sobre el COVID-19 para pacientes gastrointestinales

El Colegio Americano de Gastroenterología y sus más de 14.000 médicos están comprometidos con la salud digestiva y hepática de los pacientes de todo el mundo.

- **Pandemia COVID-19: ¿Cómo afectará su cuidado y qué preguntarle a su médico gastroenterólogo?**

Información general para pacientes gastrointestinales en un folleto del Comité de Atención al Paciente del ACG

bit.ly/ACG-COVID19-GI-Patients

- **Enfermedad Inflamatoria Intestinal y el COVID-19: Información para el paciente**

Los expertos en Enfermedad Inflamatoria Intestinal del ACG ofrecen consejos específicos en un folleto para pacientes con EII durante la pandemia de COVID-19

bit.ly/ACG-COVID19-IBD-Patient

Actualizado marzo 27, 2020